de ZorgVilla

NOVEMBER 2022

ZORGVILLANIEUWS

IN DIT NUMMER O.A.:

LEVEN MET ALZHEIMER 3

WELKOM! 6

GESLAAGD! 8

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND 10

VOORSTELLEN 11

BELEVENISTAFEL 15

IN MEMORIAM 17

ZORGVILLA NIEUWS:

- **Periodieke nieuwsbrief**
- **Voor bewoners van De ZorgVilla en hun familieleden en mantelzorgers**

HERFST/WINTER

De decembermaand staat voor de deur, ook bij de ZorgVilla!

Velen spannen zich in om er met mooie activiteiten een sfeervolle en gezellige maand van te maken.

Houd u het memobord goed in de gaten, daarop staat alle actuele informatie.

Maar eerst ontvangt u een volle nieuwsbrief met mooie en ook ontroerende dingen om met u te delen. We wensen u een goede decembermaand!

Vandaag is de dag

Hij komt maar één keer,

morgen dan is het

vandaag al niet meer.

Niet zeuren, geniet

van het leven, het mag,

maar doe het vandaag

want vandaag is de dag.

ZOMERBARBECUE

Een jaarlijkse traditie bij de ZorgVilla is de zomerbarbecue. Een gezellig moment met bewoners, medewerkers en vrijwilligers! Om elkaar eens in het zonnetje te zetten, waardering aan elkaar uit te spreken en samen feest te vieren. En dat hebben we gedaan! Ter verhoging van de feestvreugde was er een gezellig blaasorkest uit Slagharen “Toat en Bloas”. Er werd heerlijk gegeten, gezongen, gedanst, een spelletje gespeeld en er was voor iedereen een lekker ijsje. Natuurlijk ontbrak de polonaise niet. Het was een top avond!

LEVEN MET ALZHEIMER

Voor het platform van Alzheimer Nederland heeft het gezin Keen een interview gehad hoe zij omgaan met hun dementerende vrouw en moeder, onze bewoonster. Dit openhartige interview mogen wij publiceren, waar wij het gezin Keen van harte voor bedanken.

Tien 'geboden' van de zussen Samenda en Samantha

In 2018 kreeg moeder Annet (57 nu) een hersenbloeding en er ontstond zuurstoftekort. Slechte bloedvaten zitten bij haar in de familie en troffen dus ook Annet. Zware operaties volgden, waaronder een open hartoperatie. Het gevolg van dit alles was een diagnose vasculaire dementie in 2019. Hoe gaan de zussen Samenda (22) en Samantha (26) daarmee om?

Met de diagnose werd ook bevestigd dat de al zware zorg niet vol te houden was voor vader John (53) en zijn dochters. Al snel besloot John om het huis te verkopen om samen met zijn vrouw te gaan wonen in De ZorgVilla Veenoord. Een eigen appartement met 24/7 zorggarantie. De beide zussen trokken samen in een huurhuis.

1. Mantelzorger zijn is mijn keuze

Voor Samenda is het geen keus: 'Ik vind het wel verplicht. Het hoort om te doen, ook al doen veel mensen het niet. Door mijn stage (Samenda werkt in de zorg, red.) wist ik wel dat ik het kon.'
Samantha ziet het wel als een keus: 'In het begin doe je 't omdat het aan tijd is gebonden. De sondevoeding enzo. Nu heb ik het er wat moeilijker mee. Je helpt altijd wel; ik ben de hele nacht bij haar geweest nadat haar gebit was getrokken. Dat doe je gewoon, zij heeft ook voor ons gezorgd. Het is uiteindelijk gewenning.'

2. Mijn emoties en gevoelens zijn ook belangrijk

Samantha: 'Ik heb er wel last van, ben depressief. Ik slik antidepressiva en heb gesprekken met een psycholoog, maar weet niet of dat echt met mama te maken heeft. Als ik bij mama ben, gaat mijn verstand op nul. Ik kan niets meer met haar delen, ze ziet het ook niet meer. Ik mis mijn moeder.'
Samenda: 'Mee eens, maar ik heb niet zo erg die emoties. Het is wel zwaar, maar ik vertel het papa en dan is het wel klaar. Laatst vergat ze mijn naam, daar ben ik meer op voorbereid door mijn werk. Je neemt het dan minder persoonlijk.'

3. Mijn wereld wordt steeds kleiner

Voor beide zussen geldt dit niet. Samenda: 'Ik doe en sta waar ik wil.' Samantha vult aan: 'Mama zit daar goed. Daarom zijn we daarnaartoe gegaan. Wij wonen hier samen, dat gaat goed.' Beiden hebben een vriend en met z'n vieren kunnen ze het ook goed vinden. Samenda heeft vriendinnen die ook in de zorg werken en dus wel snappen wat er speelt. 'Mijn vriend snapt het iets minder goed, maar ik kan wel m'n verhaal bij hem kwijt.'
Ook Samantha heeft vrienden die er wel goed mee omgaan.

4. Ik geniet van kleine dingen

Samantha geniet wel meer nu. 'Mama is heel creatief, dat was ze vroeger nooit. Ze maakt van alles op de dagbesteding en dat laat ze gerust 20 keer met trots zien. Zij geniet.'
Samenda geniet overal van en krijgt veel energie van haar moeder. 'Ik ben wel vier keer per week bij haar en speel verstoppertje met haar. We gaan overal heen en ik film alles. Het kinderlijke vind ik leuk, daar geniet ik van'. Samantha vindt het kinderlijke juist lastiger om mee om te gaan.

LEVEN MET ALZHEIMER (VERVOLG)

5. Geduld is de belangrijkste vaardigheid voor een mantelzorger

‘Ja, dat vind ik wel’, zegt Samantha. ‘Je moet rustig zijn, niet laten zien dat ze fout zit. Niet corrigeren, dat vindt ze niet leuk. Ik ben altijd de boze wolf. Ik kom er nooit achter waarom, niemand weet dat. Sinds kort heeft ze de pik op oma, die weet er wel mee om te gaan. Dat probeer ik ook, maar als ze iets niet begrijpt of geïrriteerd is, is ze kortaf en snauwt ze me af.’
Voor Samenda is geduld ook de belangrijkste vaardigheid. ‘Mijn eigen emoties gaan aan de kant en ik stel me vrolijk op. De knop gaat om: ik ben de dochter die met haar gaat spelen.’

6. Ik kijk niet te ver vooruit

‘We leven met de dag, in principe.’ Beide zussen wachten op de volgende tia of hersenbloeding. ‘Als ze daar slecht uitkomt… We willen niet dat ze een kasplantje wordt. We willen sowieso geen reanimatie. Nou ja, we zien het wel. Het blijft altijd een momentopname.’ Samenda voelt zich wel iets meer voorbereid. ‘We zitten al over de vier jaar. Het hart en de vaten zijn slecht, de boel zit dicht. In principe is het een tijdbom.’
‘Het is onzeker en daar hou ik niet van’, zegt Samantha. Haar zus heeft daar geen last van.

7. Ik zorg goed voor mezelf

‘Ik zorg wel goed voor mezelf’, stelt Samenda met een lach. ‘Ik regel alles wel en doe mijn eigen ding. Je moet jezelf nooit tekort doen.’
Samantha is bijna nooit thuis en ‘wil wel graag niks doen. Ik hou wel van luxe en lui zijn, daarom ben ik veel bij mijn vriend thuis. Hij woont nog bij zijn ouders en die hebben het goed. Dat luie komt ook wel door de depressie.’
‘Dat is ook waardoor jij wel minder goed voor jezelf zorgt’, vult Samenda aan.

LEVEN MET ALZHEIMER (VERVOLG)

8. Ik heb moeite met het accepteren van hulp

Hier hebben beide zussen geen moeite mee. 'We hebben direct hulp ingeschakeld van Buurtzorg', vertelt Samenda. 'Daar kende ik al veel mensen van, het zijn ook vrienden van me.' Samantha bevestigt dit: 'Het kwam allemaal precies op het goede moment.'

9. Het grootste gemis is het gebrek aan wederkerigheid

'Je ziet wel dat ze trots is', stelt Samenda. 'Die blik is voor mij al genoeg. De waardering toen ik geslaagd was, dan kan ze nog wel enthousiast reageren. Dan is ze blij.'
'Het is niet meer de vrouw die mij heeft opgevoed', zegt Samantha. 'Ik knuffel nog wel met haar. Het mocht een tijd niet, maar we deden het wel. Ik ben wel blij dat ze er nog is. Het is wel mijn moedertje hè.'
'Er is meer afstand', legt Samendfcra uit. 'We zijn op een lullige manier uit elkaar gerukt, daardoor zijn we sneller volwassen geworden.'
'Ik sowieso', vult Samantha aan. 'Ik had nog wel wat streken toen we alleen gingen wonen. We hebben elkaar en dat gaat goed. Het is eigenlijk niet zo moeilijk.'

10. Rouwen doe ik pas na de dood

Samenda: 'Rouwen heb ik al wel gehad, maar het stukje verlies komt nog. Zoals ze was, daar heb ik al afscheid van genomen.' 'Maar straks komt er nog wel een flinke klap', vult Samantha aan. Maar ze is gelukkig nu, dus dat is goed.'

ACTIVITEITEN EN VRIJWILLIGERS

Wat wordt er veel georganiseerd bij de ZorgVilla! En dat is mede te danken aan de grote groep vrijwilligers, op dit moment zijn dat er 26! Daardoor kunnen we activiteiten in het Atelier organiseren met goede begeleiding, extra hulp geven in de huiskamers en is er tijd voor een spelletje. Op de 1e en 3e maandagmiddag van de maand wordt er gewandeld, ook al is het koud, dikke jassen aan en een plaid over de benen. Heerlijk samen buiten zijn!!

WELKOM NIEUWE BEWONERS!

In deze nieuwe rubriek heten we graag nieuwe bewoners hartelijk welkom! De afgelopen maanden zijn bij ons komen wonen:

Mevr. L. Timmerman-Wever

Mevr. E. Wessels-Horstman

Dhr. R. Feijen

Wij hopen van harte dat u zich al thuis voelt in de ZorgVilla en gunnen u een mooie tijd!

HET ATELIER

Pas geleden is het Atelier, de dagbesteding opnieuw ingericht en opgeruimd en wat is het toch een mooie en gezellige ruimte! Hier zijn op dinsdag, woensdag en donderdag cliënten en onze eigen bewoners te vinden. Zij vermaken zich hier prima onder leiding van Marjanne Kloppenburg, gastdames en vrijwilligers. Wist u dat deze gezellige ruimte ook te gebruiken is voor verjaardagen van uw naaste? De ruimte is geschikt voor maximaal 20 personen en beschikt over een keukenblok, gasfornuis en koelkast. Ook is er een (invaliden) toilet aanwezig en buiten zijn er zitjes die gebruikt mogen worden. Buiten de genoemde dagen om is deze ruimte dus te gebruiken. Wel vragen wij een vrijwillige bijdrage voor het verwarmen en gebruik van deze ruimte. Ook wordt u verzocht deze ruimte net zo achter te laten dan dat u hem heeft aangetroffen. Mocht u van het Atelier gebruik willen maken, mail met marielle.visser@zorgzaak.nl of tel. 06-58805275

KAPSTER

Ik ben Kora Harms, woon in Coevorden (Padhuis) met mijn gezin. Ik en mijn man hebben samen twee dochters, deze zijn beiden werkzaam in de zorg. De oudste dochter is verpleegkundige en de jongste leert voor de gehandicaptenzorg. Ik zit al 30 jaar in het kappersvak. Sinds september 2019 werk ik als kapster in De ZorgVilla. Daarbij mag ik gebruik maken van de mooie kapsalon in de kelder. Het is prachtig om de mensen weer mooi te maken en een beetje aandacht te geven. Zo komen er heel wat gesprekken voorbij. Soms hele leuke, interessante maar ook aangrijpende of verdrietige verhalen. Ook werk ik af en toe samen met mijn man in de uitvaartverzorging wat een erg dankbaar beroep is, hij doet dit werk al 25 jaar. Hopelijk tref ik

jullie nog heel vaak in de kapsalon.

Warme groet, Kora Harms

ZORGASSISTENTEN

Graag delen wij met u dat we met ingang van 1 oktober jl. op onze woonlocaties zijn gaan werken met zorgassistenten. Zoals u weet is het een uitdaging om aan zorgpersoneel te komen. Daarom biedt de ZorgZaak (nieuwe) medewerkers de mogelijkheid om door te groeien in een functie als zorgassistent. Zij krijgen daarvoor een opleiding aangeboden.

Onze zorgassistenten werken altijd samen met een verzorgende IG, een helpende, een gastdame of een verpleegkundige. Zij helpen bij de dagelijkse zorg voor de bewoners. Zo helpen ze bij het tandenpoetsen, aankleden of douchen. Daarnaast zorgt de zorgassistent ervoor dat de bewoners een fijne dag hebben, bijvoorbeeld door een spelletje met hen te doen of de krant voor te lezen. Zo ondersteunen zij in de huiskamer en spelen zij een rol bij het serveren en het begeleiden van maaltijden.

Wij zijn blij met deze ontwikkeling die erop gericht is om de beste zorg en welzijn aan onze bewoners te leveren. Mocht u nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan onze wijkverpleegkundige,

Gerjanne Buist, gerjanne.buist@zorgzaak.nl.

GESLAAGD!

Onlangs zijn Rita Post, Ivonne Oost , Inge Oosting, Sandra Cirino en Karin Regtop geslaagd als “Zorgassistenten”. Zij stellen zich graag aan u voor:

Ik ben ***Rita Post*** (op foto rechts) en werk sinds 19 september bij De ZorgVilla als Zorgassistente. Nog maar kort dus, maar ik voel mij er al helemaal thuis! Ik kwam binnen in een leuk, gezellig en behulpzaam team! En de bewoners leer ik al aardig goed kennen. Waarom ik voor zorgassistente heb gekozen is dat ik het heel dankbaar werk vind. Ik vind het fijn om iets voor mensen, die hulp nodig hebben, te kunnen betekenen. Ik woon aan de Schooldijk in Nieuw-Amsterdam samen met mijn man Lambert. Wij hebben 2 kinderen een dochter, Lieke 34 jaar, en een zoon Jesper 32 jaar. Mijn hobby's zijn; handwerken, knutselen, legpuzzels en wandelen. Tot ziens in de Zorgvilla!

Ik ben ***Ivonne Oost*** (op foto midden) ben 37 jaar, alleenstaand met 2 hele lieve katten in Klijndijk. In m’n vrije tijd mag ik graag afspreken met vrienden en familie maar vind het ook heerlijk om lekker te wandelen, tuinieren, knutselen of een leuk boek lezen. Ook zit ik in allerlei dorpsactiviteiten waar ook van alles te doen is, want stilzitten dat doe ik niet graag. Voor ik bij de ZorgZaak aan het werk kwam heb ik 8 jaar in de schoenen gezeten (Wolky).

Toen zag ik de vacature zorgassistent bij Anita Oosting-Lazarov op facebook voorbij komen en dit sprak mij ontzettend aan, waardoor ik in de pen ben geklommen en nu dus werkzaam ben als zorgassistent in opleiding en gastdame in De ZorgVilla in Veenoord.

De eerste dagen zijn mij tot nu toe ontzettend goed bevallen en hopelijk volgen er nog veel meer.

Ik ben ***Inge Oosting-Stoelwinder*** (op foto links), ben 48 jaar en werk sinds 1 oktober 2022 bij De ZorgVilla. Ik heb voorheen 2 jaar in een verzorgingshuis in Amstelveen gewerkt als ziekenverzorgende en 1 jaar bij de Holtingerhof als schoonmaakmedewerkster. Heb nu al 17 jaar niet meer gewerkt omdat ik de zorg voor de kinderen nam. Lisa Hof attendeerde mij erop dat er nog mensen nodig waren bij De ZorgVilla en ik dacht ik solliciteer gewoon en dan zien we het wel omdat ik geen diploma's heb. Zo gezegd zo gedaan en nu ben ik aangenomen als Zorgassistent.

Ik ben getrouwd en woon in Emmen. Ik heb 3 kinderen, 2 dochters en 1 zoon van 25, 23 en 17 jaar. Heb een mooie kleindochter van 5 en de 2e is op komst. Ik geniet enorm van vakanties en weekendjes weg (Stedentrips, Kerstmarkten) vind winkelen leuk en ik ben graag bezig. De ZorgVilla is een

GESLAAGD! (VERVOLG)

warm nest, je voelt je gelijk welkom en dat vond ik wel heel prettig. Mijn eerste indruk als Zorgassistent, ik vind het superleuk! Met de bewoners even een praatje maken, mensen op hun gemak stellen en ik hoop dat ik nog lang voor de bewoners mag zorgen.

Ik ben ***Sandra Cirino*** *(op foto rechts)* en werk in september alweer 3 jaar als gastdame in de Zorgvilla en dat doe ik met onwijs veel plezier, maar ik moet inderdaad nu zeggen deed. Begin dit jaar was er een oproep wie er interesse had om een opleiding te doen voor individuele basiszorg verlenen via de Nationale zorgklas en ik dacht gelijk dat lijkt me wel wat. Hoe vaak komt het niet voor dat het in de zorg druk is en het leek mij wel handig als ik dan met hand en spandiensten wat kan meehelpen.
De cursus heb ik online gedaan met mijn collega Karin van de ZorgVilla(HV). Een leuke en leerzame cursus. We zijn nu net klaar en wachten nog op de examen uitslag maar die zien we positief tegemoet. Truida, onze locatie manager, vroeg mij voor mijn vakantie of ik door wilde gaan met een andere opleiding helpende+ die begin volgend jaar start. Dat betekende dan stoppen als gastdame en verder met de zorg. Eerst dacht ik, dat weet ik niet? ik ben toch hier de gastdame?, maar toen haar vraag even was gedaald dacht ik terug aan de belofte die ik ooit heb gemaakt aan mijzelf en mijn overleden jeugdvriendin Petra om de zorg in te gaan. Dus mijn antwoord was, JA ik wil. Ik ben nu gestopt als gastdame en ga verder als zorgassistente, help met de adl, lunch, avond eten maar ook een beetje welzijnswerk in de Kastanje. Zoals gezamenlijk koffie drinken, een spelletje, even samen de krant doornemen, nagels lakken of een gezellig praatje. Ik blijf het stukje welzijnsactiviteiten erbij doen in het Atelier. Op de woensdagochtend en de donderdagmiddag assisteer ik mijn collega Marjanne, en houd een heel kort lijntje naar de gastdames. Tot nu toe vind ik het heel erg leuk!

Ik ben ***Karin Regtop*** *(op foto links)* 54 jaar woonachtig in Nw Amsterdam, sinds juli 2021 in dienst bij De ZorgZaak in de huishoudelijke verzorging. Vanaf de dag dat ik binnen kwam voel ik mij helemaal thuis. Het werken met ouderen vind ik heel leuk. Ik kreeg ook heel vaak de vraag, wat voor werk doe jij? Als ik dan zei dat ik in de huishoudelijke verzorging zat kwam vaak de opmerking, goh ik had verwacht dat je in de zorg zou zitten. Dat heeft mij aan het denken gezet. Toen in april dit jaar de opleiding zorgassistent werd aangeboden, heb ik dit met beide handen aangenomen. De opleiding was volledig online iets wat voor mij wel een dingetje was en gelukkig was ik niet de enige. Inmiddels hebben we het examen gehad en lopen we in de zorg mee, wat ik met

veel plezier doe. Volgend jaar hoop ik met een vervolg opleiding te kunnen starten.

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND

Augustus: Derrek Wolbers

Derrek is onze oudste vrijwilliger met zijn 85 jaar! Derrek kan moeilijk stilzitten en is gek op tuinieren. Enkele jaren geleden is hij met zij vrouw bij De ZorgVilla komen wonen. Elke dag begint hij met zijn eigen bloemen water te geven en daarna haalt hij de kippen uit het nachthok. Hij geeft ze biks en groenafval. Daarna haalt hij het oud papier uit de Kastanje en de Plataan en ruimt dit op. Hij maakt het terras schoon en geeft alle buitenpotten water. Op donderdag is het extra gezellig, dan is er een groep collega tuinmannen met wij hij samen opwerkt, hij vindt dit prachtig! Hij doet zijn werk graag, de mensen zijn erg vriendelijk en er is een goede sfeer. Dankjewel Derrek!
Op de foto zie je Derrek met zijn eigen gemaakte vijvertje en waterval!

Oktober: Alberdina Joldersma

Doordat Alberdina, vanuit de bibliotheek, boeken kwam brengen voor onze bewoners kwam ze in contact met De ZorgVilla. Dit is alweer 3 jaar geleden, toen ze alleen kwam te staan en de wintermaanden voor de deur stonden. Ze wilde graag een zinvolle invulling aan haar dag geven en iets betekenen voor anderen. En dat doet ze! Elke dinsdag- en donderdagmorgen is ze al vroeg te vinden in de huiskamer en ondersteunt ze de gastdames. Ze begint met koffie schenken, ruimt dan op, speelt een spelletje met een bewoner, smeert brood en helpt alles voor de lunch klaar te zetten. Ook is ze 1x per 14 dagen een middag in het weekend aanwezig. Ze voelt zich helemaal onderdeel van het team en dat maakt dat ze hier graag is. Soms fietst ze even langs en kijkt of ze nog een handje kan uitsteken. En wat zijn wij daar super blij mee! Zelfs bij de bingo is ze 1x per maand te vinden en helpt bewoners dan om de juiste schuifjes te zetten. Al deze activiteiten geven een goede ritme en invulling aan haar week. En als je dan merkt dat je zo wordt gewaardeerd dan geeft dit energie. Met haar 76 jaar hoopt ze het nog even vol te houden. Dankjewel Alberdina!

November: Henk Klaassen

Zo'n drie jaar is Henk werkzaam bij de ZorgVilla voor het tuin- en terreinonderhoud. Hij doet dit met heel veel plezier. Met een grap en een grol weet hij menigeen op stang te jaren, maar we weten wie het zegt ☺ Hij voelt zich enorm thuis bij de ZorgVilla, voelt zich gewaardeerd en vindt het belangrijk om iedereen in zijn waarde te laten. Elke donderdag is hij hier te vinden en beginnen ze eerst met een werkoverleg. Wat moet er die dag gedaan worden? Henk ondersteunt ook de facilitaire dienst met klussen. Hij weet nog goed dat hij drie jaar geleden begon. Het terrein zag er verwaarloosd uit. In overleg met de directie is er toen goed gereedschap en materiaal aangeschaft.

VRIJWILLIGER

Dit staat keurig opgeruimd, het helpt mee om prettig te werken en daar is hij heel blij mee. Elke donderdag staat er een geweldige lunch klaar, van een gehaktbal tot een kop soep. Tja dat maakt het werken wel erg aangenaam 😉 Maar bovenal de sfeer onder de groep tuinmannen en collega's. En als hij dan merkt dat bewoners ook zo genieten van de mooie tuin wordt hij helemaal blij. Dankjewel Henk voor je gezelligheid en alle hulp!

VOORSTELLEN

Mijn naam is ***Gerjanne Buist.*** Sinds 1 september ben ik als wijkverpleegkundige werkzaam in de Zorgvilla. Ik vervang hiermee Demi. Ik ben 32 jaar en woon samen met mijn man en zoon (1) in Assen. Ik heb veertien jaar in de gehandicaptenzorg gewerkt. De afgelopen jaren werkte ik daarnaast in de thuiszorg. Ik ben erg onder de indruk van de prachtige Zorgvilla en de geweldige sfeer die er heerst. Ik leer jullie allemaal graag kennen en zie uit naar een prettige samenwerking met het team.

Mijn naam is ***Bert Reinders,*** ben 57 jaar, geboren en getogen in Hoogeveen, getrouwd met Sylvia en heb 2 kinderen (jongens) uit een eerder huwelijk. Als hobby rijd ik graag motor en auto, fiets en wandel graag.

Vroeger heb ik een beroepsinteressetest gedaan waaruit kwam dat ik in de zorg of in de techniek mijn heil zou moeten zoeken. Op de een of andere manier heb ik jarenlang in de commercie en administratie gezeten. Via-via kreeg ik te horen dat ze bij de ZorgZaak iemand zochten voor de klusjes. Laat dat nou precies aansluiten bij te test die ik vroeger gedaan heb en ik moet zeggen dat ik er heel veel plezier aan beleef.

Mijn naam is ***Erna Savenije*** en waar Jacco is ben ik!

Ik loop 2 dagen in de week stage voor de opleiding tot bewegingsagoog. Iedere maandag ben ik aanwezig bij de ZorgVilla en de andere dagen verschilt per week. Ik ben dus op alle drie de locaties aanwezig. Het is mijn laatste jaar van de opleiding en hoop rond de zomer mijn diploma te halen.

De tijd gaat snel en ik ben inmiddels 53 jaar. Getrouwd en heb 2 kinderen, een zoon van 22 en een dochter van 24. Beide hebben ze hun plekje elders gevonden en zijn mijn man Bart en ik met onze hond Demi (een eigenzinnige, eigenwijze Beagle) de enige bewoners van ons huis in Klazienaveen.

VOORSTELLEN (VERVOLG)

Als kind wist ik wat ik wilde worden, dat is verpleegkundige. Dit is mij gelukt en heb 20 jaar gewerkt in de ziekenhuizen te Coevorden, Hardenberg en Emmen. Daarna heb ik 12 jaar gewerkt bij een huisarts in een klein dorpje. Helaas stopte de huisarts en dus ook mijn baan. Inmiddels werk ik nu bijna 2 jaar, 3 dagen per week, bij de GGD-Drenthe.

Er blijft zo niet veel tijd over voor mijn hobby's. Naast wandelen met de hond maak ik bewust tijd vrij om te gaan hardlopen. Want ja, bewegen is wel mijn ding en bewegen is gezond en geeft mij energie. Ik houd ook van fietsen, dit doe ik op de mountainbike en op de racefiets.

Een hobby waar ik helaas nu tijdens de studie geen tijd voor heb is schilderen. Wel jammer want ik ervaar het schilderen als een inspannende ontspanning. (Zoiets al bewegen maar dan anders). Ik begin er nu niet aan want het schilderen is ook verslavend.... Van een wit schilder doekje naar een mooi gekleurd schilderij. Benieuwd naar mijn werk? Even Googlen of neem een kijkje op facebook. (Erna's schilderkunst).

Omdat ik graag zorg voor de mensen om mij heen en zelf zo geniet van sport en bewegen ben ik begonnen aan deze opleiding. Ik gun iedereen meer energie, gezelligheid en een goede gezondheid! Wie doet er gezellig mee?

Groetjes Erna Savenije

Hallo allemaal, wij zijn Hilbert (60) en Hilda (55) van Zwol en wij wonen met onze hond Lacy en 2 katten Pumba en Fritsie sinds mei dit jaar in Veenoord. Onze zoon Marc (28) woont in Emmen en onze dochter Anita (25) woont in Biddinghuizen. Hilbert is sinds verleden jaar volledig afgekeurd en ik werk in de thuiszorg en werk elke woensdag bij de DAR dierenambulance als vrijwilligster. Samen hebben wij een gezamenlijke hobby en dat is jeux de boules , we doen sinds kort ook mee aan wedstrijden en dat is zo leuk. Elke dag lopen we met Lacy langs De ZorgVilla en je wordt steeds nieuwsgieriger van, wat is dit nou precies.... Op deze vraag kregen we op de burendag een antwoord. We hebben mee geholpen en zijn zo enthousiast geworden dat we ons beiden hebben opgegeven als vrijwilliger.

Hilbert probeert om 1 x in de 14 dagen te gaan lopen met de bewoners, hij gaat helpen bij de bingo en als de duofiets weer klaar is dan zien we hem samen met één van de bewoners door Veenoord fietsen. Ik ga wekelijks helpen op de zondag met de koffie en voorbereiden van de lunch. Wij hebben er zin in en hebben onze draai al een beetje gevonden. Tot gauw!! Groetjes Hilbert en Hilda

IN GESPREK MET… MEVROUW BULDER

Ook voor deze nieuwsbrief ben ik in gesprek gegaan met een van onze bewoners. We zien elkaar dagelijks maar weten we wie eigenlijk wel wie we écht zijn? Ieder van u heeft een eigen levensverhaal wat u heeft gevormd tot wie u nu bent. Hoe mooi is het om elkaar wat beter te leren kennen en met respect ieders verhaal te lezen. Vandaag ben ik in gesprek met mevrouw Bulder.

Sinds 1 februari 2020 woont mevr. Bulder in de ZorgVilla. Ze is geboren in 1930 in Semarang (Midden Java). In die tijd was er in Nederland een grote werkeloosheid. Haar ouders wilden graag trouwen en vader kon terecht bij Internatio Rotterdam. Voor dit bedrijf werd hij uitgezonden naar Java. Hij deed daar de boekhouding van thee- en rubberplantages. Ze zijn met de handschoen in Nederland getrouwd en later in Java zijn ze echt getrouwd. Eerst ging vader alleen en moeder kwam later met de boot, ze heeft er 4 weken over gedaan. Mevr. is daar geboren en heeft er tot haar 8e jaar gewoond. Ze is daar naar school geweest maar weet daar niet zoveel meer van. Ze was de jongste van 3 zussen en later kreeg ze nog een broertje. Helaas zijn ze allemaal al overleden.

Toen ze in Java woonden hadden ze om de zoveel jaar 3 maanden verlof om familie te bezoeken. In april 1940 moest haar vader weer terug, moeder moest een operatie ondergaan en daardoor bleven ze in Nederland.

Toen brak de oorlog uit en ging moeder met de 4 kinderen in een zomerhuisje wonen. Daar zijn ze de hele oorlog in het zomerhuisje in Epe gebleven. Mevr. ging naar een kleine dorpsschool in Tongeren. Daarna ging ze naar de Mulo in Epe.

Vader heeft in de oorlogsjaren in een Jappenkamp gezeten en heeft de oorlog overleefd. Hij kon bijna niet meer lopen, niet meer zien en horen. Na de oorlog kwam hij zeer verzwakt terug naar Nederland en is in het ziekenhuis van Groningen aardig opgelapt. Daarna kreeg hij aangepast werk bij Internatio in Rotterdam. Alles in Java was kapot en ze konden er niet meer naar terug.

Met het gezin gingen ze naar Rotterdam verhuizen en kon mevr. komen te werken bij Internatio, het bedrijf waar haar vader ook werkte, ze was toen 17 jaar. Ze heeft tijdens haar werk allerlei diploma's gehaald, handelscorrespondentie, Engels, Duits, typen, steno. Dit deed ze in de avonduren. Hele leven op kantoor leek haar toch niets en toen is ze op haar 25e toch nog naar de kweekschool in Rotterdam gegaan. Ze is het kleuteronderwijs ingegaan.

Inmiddels was vader met pensioen en zijn ze met het gezin naar Groningen verhuisd.

Mevr. ging mee naar Groningen en heeft daar een akte gedaan zodat ze hoofd van de kleuterschool kon worden. In die jaren was er gerommel in het onderwijs, kleuterschool en basisschool zou een gaan worden.

Ze is ook nog zo'n 20 jaar adjunct directeur op een school in Baflo geweest. Aan het einde van haar loopbaan werd het basisonderwijs. Er zat veel vergaderen aan vast wat ze wat minder vond. Het leukste vond ze het onderwijs met de kinderen. Ze hield altijd veel van kinderen.

IN GESPREK MET… MEVROUW BULDER (VERVOLG)

Ze heeft haar hele leven met haar oudere zus gewoond. Zowel in Rotterdam als in Amsterdam en later in een flat in Groningen. Van Groningen zijn ze uiteindelijk naar Peize verhuisd en hun laatste huis samen stond in Pesse, bij Hoogeveen. Door een advertentie in de krant zijn ze bij het huis in Pesse terecht gekomen, ze waren toen samen al met pensioen.

Hun moeder is met 73 jaar gestorven en hun vader heeft de laatste jaren nog bij hen gewoond. Haar hobby's zijn borduren, nog met een spinnenwiel gewerkt en ze heeft veel geschilderd en zat op een schilderclub. Mevr. ging graag op vakantie naar haar broer in Nieuw Zeeland, naar Engeland en bezocht daar mooie tuinen, ook kwam ze graag in Oostenrijk.

Ze zou met haar zus in De ZorgVilla komen wonen en helaas overleed haar zus net voordat ze hier kwamen wonen. Nu hoeft er niet zoveel meer en daar heeft ze de kracht ook niet meer voor. Ze geniet van de kleine dingen en probeert er nog wat van te maken. En wij zijn blij met haar positieve, bescheiden en lieve uitstraling, daar brengt ze al zoveel mee. Ze is gereformeerd opgevoed en eigenlijk hoopt ze op een eeuwig leven. In ieder gevoel voelt ze dat ze een sprankje is in het grote geheel. Dank voor dit mooie gesprek mevr. Bulder!

EEN DONDERDAG

Zomaar een donderdag bij de ZorgVilla. Wat een verwennerij!! Elke donderdag zijn Henny Biemans, Derrek Wolbers, Gert de Vries, Johan Veenstra, Henk Klaassen, Johhny Fledderus en Henk Peters actief bij de ZorgVilla. Deze mannen trekken al een poosje met elkaar op en zijn goed op elkaar ingespeeld. Ieder weet wat er op het terrein bij de ZorgVilla gedaan moet worden. Ga zo door lieve vrijwiligers! Wij zijn super blij met jullie!!

BELEVENISTAFEL

Sinds eind september is de belevenistafel weer terug in de ZorgVilla, nadat hij voor een reparatie naar Oude-Tonge was geweest. De tafel gaat rouleren tussen het gebouw de Plataan en het gebouw de Kastanje, zodat de belevenistafel toegankelijk is voor al onze bewoners. Op woensdagmorgen gaat hij zeker een uurtje aan om samen te kijken, te luisteren, te praten en te verwonderen. Er staan heel veel mooie programma's op met heel veel mogelijkheden. Herinneringen ophalen over vroeger aan de hand van foto's van oude gebruiksvoorwerpen van school, winkel, keuken en nog veel meer. Muziek en liedjes van vroeger. Echt allemaal heel herkenbaar en erg leuk. Ik hoop dan ook dat er meer bewoners nieuwsgierig zijn geworden en mee willen doen. Ik heb de mogelijkheid gekregen om een online webinar (scholing) te volgen en wil iedereen uitnodigen rond de tafel te komen.
Betsy Veltman, vrijwilligster op de woensdagmorgen

MAATJESPROJECT

De afgelopen periode is Bryan vanuit zijn opleiding HBO-V maatje geweest van mevr. Boers. Ze hebben samen veel gepraat en getekend. Zijn stage was al afgerond maar er stond nog een activiteit open, iets te gaan ondernemen. En zo ontstond het idee om samen met het maatje van de woensdagmorgen van mevr. Boers, Betsy een dagje naar het Drents museum te gaan. Mevr. Boers regelde zelf de taxi en Bryan en Betsy konden mee in de rolstoeltaxi. Eigenlijk wilden ze naar de tentoonstelling van Frida Kahlo, maar helaas was die alweer geëindigd. Daarom zijn ze naar de tentoonstelling van "In de ban van Ararat" geweest, de geschiedenis en cultuur van Armenië. Het is het verhaal van de 5000 m. hoge berg Ararat, het nationale symbool van Armenië. Mevr. Boers was in vroegere jaren ook regelmatig naar het Drents museum geweest en was helemaal verbaasd hoe mooi het oude en nieuwe museum waren samengevoegd. Na de tentoonstelling hebben ze samen in het mooie restaurant een kopje koffie gedronken en iets lekkers erbij gegeten.

UITJE INTRATUIN

Op donderdag 17 november was het zover, met bijna alle bewoners naar de Intratuin in Emmen. Al weken was er een groep medewerkers van de activiteitencommissie mee bezig om alles goed gesmeerd te laten verlopen. Rond 11.00 uur vertrokken 2 ZorgZaak bussen en auto's met bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers, wel een groep van 35 mensen. Bij Intratuin stond koffie en appelgebak klaar.

Daarna hebben onze bewoners op hun gemak door de Intratuin gestruind en mooie kerstinspiratie opgedaan. Zelfs werden er nog mooie spullen gekocht, zoals een amaryllis bol, kleine plantjes en kerstdecoratie. Bij thuiskomst stond er een heerlijk broodje kroket klaar.

We hebben genoten, met een grote G en het is zeker voor herhaling vatbaar!

Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief?
Neem dan contact op met:
Mariëlle Visser
PR Medewerker De ZorgVilla
Telefoon: 0523 - 22 50 05
e-mail: marielle.visser@zorgzaak.nl
U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij een van de zorgverleners!

de ZorgVilla

IN MEMORIAM

De afgelopen maanden zijn er tot ons verdriet dierbare mensen overleden die lang of iets korter in De ZorgVilla hebben gewoond. Afscheid nemen van mensen met wie je zoveel ervaringen hebt gedeeld heeft een grote impact op onze bewoners en ons personeel. Daarom noemen wij uit eerbied hun namen en danken wij hen voor het feit dat wij een tijdje mochten meelopen in hun leven en voor het vertrouwen wat ze ons daarvoor schonken.

Dhr. T. Hartmann, geboren op 23 april 1940 – overleden op 18 september 2022. De heer Hartmann heeft 1,5 jaar in De ZorgVilla gewoond.

Mevr. M. Oosterwijk-Boelens, geboren op 30 november 1952 – overleden op 26 oktober 2022. Mevrouw Oosterwijk heeft slechts enkele weken in De ZorgVilla gewoond.

Mevr. A. Verstoep-Zanen, geboren op 22 februari 1928 – overleden op 31 oktober 2022. Mevrouw Verstoep heeft bijna 3 jaar in De ZorgVilla gewoond.

Mevr. A. van Niersen, geboren op 26 november 1963 – overleden op 7 november 2022. Mevrouw van Niersen heeft slechts enkele dagen in De ZorgVilla gewoond.

Mevr. T. Welink-Uneken, geboren op 1 april 1938 – overleden op 11 november 2022. Mevrouw Welink heeft ruim een maand in De ZorgVilla gewoond.

Mevr. H. van der Lee-van Essen, geboren op 27 juli 1926 – overleden op 17 november 2022. Mevrouw van der Lee heeft ruim 1 jaar in De ZorgVilla gewoond.