

IN DIT NUMMER
O.A.:

KLUSSEN 2

EVEN
VOORSTELLEN 3

HET VERHAAL
VAN: 4

KERST IN DE
ZORGVILLA 6

DE WIJKVER-
PLEEGKUNDIGE 8

IN MEMORIAM 9



DECEMBER

En zo is het dan alweer december en kijken we terug op wat wel een heel bijzonder jaar is geweest waarin de coronacrisis een grote stempel heeft gedrukt op ons allemaal.

In deze laatste nieuwsbrief van het jaar hebben we wat nieuwtjes, stellen we enkele mensen wat nader aan u voor en kunt u lezen over een bijzondere ontmoeting met één van onze bewoners.

Wij wensen u heel veel leesplezier en uiteraard fijne feestdagen!

*In December blikken we terug
Dat is niet te vermijden*

*Op mooie en mindere
Momenten en tijden*

*Daarna een blik vooruit
Plannen en dromen*

*Weer een heel nieuw jaar
Om ze uit te laten komen*

**ZORGVILLA
NIEUWS:**

- Periodieke nieuwsbrief
- Voor bewoners van De ZorgVilla en hun familieleden en mantelzorgers



KLUSSEN

Op donderdag worden er, naast het onderhoud van het terrein, ook diverse klussen uitgevoerd. Dat komt omdat er tussen de vrijwilligers een echte timmerman aanwezig is, waar wij heel blij mee zijn! Op dit moment zijn de 4 vrijwilligers druk met



het afronden van het kippenhok. Binnenkort zullen er weer kippen te vinden zijn in de ren bij de Zorgvilla. Dat belooft weer heerlijke verse eieren

Verder wordt er een vogelvoederpaal gemaakt die buiten voor de huiskamer van de Kastanje komt. Er komt een grote houten brievenbus zodat alle post er "kreukvrij" uit kan komen. En er is een prachtige tuinbank gemaakt die van de zomer naast de jeux de boules baan zal worden gezet.

Verder wordt de tuinkas klaar gemaakt zodat er straks in het voorjaar verse groenten in kunnen worden verbouwd.



Binnenkort worden er 2 waterputten geslagen zodat de tuin van daaruit besproeid kan worden. We houden u in de volgende nieuwsbrief op de hoogte!

VOEDERPLEKKEN VOOR DE ZORG

In het begin van de coronacrisis heeft Vivara Natuurbeschermingsproducten een actie uitgezet om voederplekken

voor vogels te schenken aan verpleeg- en verzorgingshuizen. Dit idee was ontstaan omdat natuur in moeilijke periodes aan

veel mensen troost en afleiding geeft en daar wilden zij graag aan bijdragen.



Ook wij hebben ons aangemeld voor deze actie en hebben een prachtige voederpaal ontvangen. We werden zelfs in de gelegenheid gesteld om gratis extra vogelzaad te bestellen dus de komende winter hoeven de vogels rondom De Zorgvilla niet te verhongeren

EVEN VOORSTELLEN: ZOË VAN DE RIJET, STAGIAIRE

Mijn naam is Zoë van de Rijet, ik ben 18 jaar. Momenteel ben ik in het tweede jaar van de opleiding Helpende Zorg en Welzijn op het Alfa College in Hardenberg. Ik woon in Emmen samen met mijn vader, mijn moeder en mijn broertje van 14 Thijmen. Ik vind het leuk om leuke dingen te doen met

vrienden en vriendinnen, zoals film en spelletjes avonden. Ook hou ik ervan om tijd door te brengen met mijn familie. Ik loop stage in de Zorgvilla tot juni 2021. Ik heb het in de Zorgvilla ontzettend naar mijn zin en vind het heel leuk om met de mensen hier te werken.



EVEN VOORSTELLEN: LYNN DE KLEIN, STAGIAIRE



Ik ben 17 jaar en ik zit momenteel in het tweede jaar van de opleiding helpende zorg en welzijn. Ik ben begonnen met mijn stage op 31-08-2020 en mijn stage eindigt op 23-6-2021. Ik woon in Nieuw-Amsterdam

samen met mijn moeder en mijn broer. Mijn hobby's zijn leuke dingen doen met vriendinnen, creatief bezig zijn. Ik hoop dat ik tijdens mijn stage in de Zorgvilla kan leren om zelfstandig mensen te kunnen helpen met de zorg.

EVEN VOORSTELLEN: GOWRY NAMASIVAYAM , VRIJWILLIGER

Ik ben Sivagowry (Gowry) Namasivayam. Ik kom uit Srilanka. Ik woon meer dan elf jaar in Nederland en ongeveer zes jaar in Veenoord. Ik heb vier kinderen, drie jongens en een meisje, waarvan drie kinderen studeren in Groningen en de jongste zoon op de middelbare school. Mijn hobby's zijn koken, muziek luisteren, zingen, naaien etc. Ik werk als vrijwilligster vanaf 2017 bij Oldersheem. Zo heb ik bewoners van en naar de restaurant gebracht en ge-

wandeld met wandel groep sinds 2019. Vanaf 2019 werk ik ook bij de Zorgvilla. Ik begon bij de dagbesteding en werkte in de zomer in de tuin. Sinds 2020 wandel ik individueel met de bewoners en met wandel groep. Ik vind het leuk om met oude mensen werken. Door met de bewoners spelletjes te doen, te gaan wandelen en boodschappen te doen lukt het mij om hen mee te laten doen met de maatschappij ondanks hun leeftijd. Ik vind het daarom erg jammer

dat ik mijn werk niet kan doen door het corona virus op dit moment. Ik kijk er naar uit om vanaf volgend jaar weer te starten.



HET VERHAAL VAN: DE HEER ROLINK

Ook voor deze nieuwsbrief ben ik in gesprek gegaan met een van onze bewoners. We zien elkaar dagelijks maar weten we wie eigenlijk wel wie we écht zijn? Ieder van u heeft een eigen levensverhaal wat u heeft gevormd tot wie u nu bent. Hoe mooi is het om elkaar wat beter te leren kennen en met respect ieders verhaal te lezen.

Vandaag ben ik in gesprek met dhr. J.H. Rolink, bijna 100 jaar!

Dhr. Rolink is geboren in Erica op 13 januari 1921. Zijn vader was turfgraver en scheepslader. Moeder ging mee naar het veld om te helpen bij het drogen van het turf. Dhr. Rolink is als Rikus Rolink geboren en is vernoemd naar zijn 2 oudere broertjes die ook zo heetten en voor zijn geboorte waren overleden. Totaal kwam hij uit een gezin van 9 kinderen. Zijn jongste zus leeft nog en is 94 jaar.

Dhr. Rolink is naar de Rooms Katholieke school in Erica geweest. Tot de 6e klas is hij naar school gegaan, hij was toen ca. 12 jaar. Vanaf toen heeft hij zijn moeder ongeveer een jaar geholpen in het veen. Daarna

heeft hij tot zijn 20e jaar bij een boer gewerkt. Daar moest hij allerlei werkzaamheden doen, waaronder aardappels poten en kunstmest strooien. Thuis hadden ze een koe, 4 bunder grond, schapen en geiten, thuis was er ook veel werk te doen. Iedereen hielp mee.



Toen de oorlog uitbrak heeft dhr. Rolink voor de Duitsers gewerkt vlakbij Assen. Hij moest loopgraven en tankvallen maken. 's Ochtends moesten ze naar het werk toe marcheren. Daar heeft hij 3 maanden in de winter gewerkt. Daarna ging hij naar de DUW (Dienst Uitvoering Werken) om te vragen naar werk.

Van daaruit heeft hij 36 jaar bij Bartelds in de aardappelen ge-

werkt, hij moest aardappels selecteren. Toen kreeg hij een baan bij de overheid en werkte voor het ministerie van landbouw. Zijn werkzaamheden bestonden uit het controleren van aardappelen, dit heeft hij 7 jaar gedaan. Met de winterdag werkte hij bij de DTV (Drentse telers Vereniging, het latere Agrico) en moest daar aardappels sorteren.

In zijn werkzame jaren heeft dhr. Rolink zich verder ontwikkeld en een land- en tuinbouw cursus gevolgd. Hij was al 60 jaar toen hij zijn laatste diploma haalde!

Dhr. Rolink heeft zijn vrouw op straat ontmoet. In die tijd maakten de jongens en meisjes praatjes met elkaar en zo kwam je met elkaar in contact. Hij trouwde toen hij 26 jaar was. Eerst hebben ze 2 jaar bij zijn moeder gewoond (zijn vader was al overleden) en daarna zijn ze op zichzelf gaan wonen. Samen hebben ze 9 zonen gekregen. Misschien ook wel goed dat het allemaal jongens waren vertelt hij, als er 1 meisje bij was geweest was ze vast heel erg verwend!
(volgende pagina)

HET VERHAAL VAN: DE HEER ROLINK (VERVOLG)

(vervolg)Zelf heeft dhr. Rolink 60 schapen gehad die hij samen met zijn zoon heeft gehouden. Ze verkochten de wol aan de wolfederatie. Ook had hij een moestuin met appels, rode en zwarte bessen, aardbeien, druiven, rabarber etc. Dhr. Rolink straalt als hij over zijn tuin vertelt.

Heel verdrietig dat zijn vrouw al op 59 jarige leeftijd is overleden aan kanker en wat kijkt hij dankbaar terug op een goed huwelijk.

Dhr. Rolink heeft zich altijd jong gevoeld, nu nog! Hij is altijd erg sportief geweest, deed aan biljarten, dammen en schaatsen.

Dhr. Rolink is erg muzikaal en is jaren lid geweest van de Rooms Katholieke muziekvereniging in Erica. Hij heeft trompet gespeeld en is daar in de 6e klas mee begonnen. Hij heeft veel optredens gedaan, bij scholen en tijdens Koninginnedagen. Ze gingen ook naar andere plaatsen om daar de boel wat op te vrolijken met het Wilhelmus. Hij heeft op koor gezeten en regelmatig zingt hij nog steeds zijn deuntje bij de Zorgvilla. Ook heeft hij jaren-

lang accordeon gespeeld. Zijn hobby's zijn muziek en denksport. De hobby voor denksport, dammen is ontstaan toen hij als 13 jarige jongen bij de boer werkte. Deze boer had 2 dochters en daar heeft hij het van geleerd.

Volgende maand wordt dhr. Rolink 100 jaar. Hij vertelt dat hij de dagen wel eens kwijt is. Hij is dankbaar met zijn leven en zijn kinderen en zijn vele klein- en achterkleinkinderen. Ook loopt hij wel eens tegen de beperkingen van zijn leeftijd aan en voelt zich daar soms machteloos onder, want hij wil nog zo graag actief zijn. We sluiten het gesprek af met een traan in ons ogen, want als je weer eens door je levensverhaal heen wandelt roept dit

emoties op, mooie, dierbare en verdrietige herinneringen.

Ik vraag dhr. Rolink of hij een boodschap voor ons heeft en dat heeft hij: kalm blijven en rustig afwachten. Hij gaat niet slapen zonder te bidden, daarin vindt hij de kracht om door te gaan.

Dhr. Rolink is blij met de zorg in de Zorgvilla en ik bedank hem voor wie hij is, zijn positieve uitstraling bij de Zorgvilla, zijn vertrouwde zingende stem waar hijzelf en wij allemaal zo blij van worden. Als je denkt dat je niet meer veel kan doen als je bijna 100 bent... dat kan dus wel!!

Dank dat u bij ons woont en we hopen nog lange tijd van u te mogen genieten!



KERST IN DE ZORGVILLA



Over enkele weken is het alweer Kerst! Graag willen wij onze bewoners verrassen met een paar feestelijke kerstdagen.

Op **vrijdag 18 december** wordt er een kerstdiner georganiseerd voor onze bewoners en één familielid per bewoner op het eigen appartement. Dit kerstdiner wordt geheel kosteloos aangeboden door de Zorg-

Zaak. Familie kan zich voor zondag 6 december as aanmelden bij Mariëlle Visser (marielle.visser@zorgzaak.nl)

Voor de bewoners die geen bezoek ontvangen wordt het kerstdiner op deze avond geserveerd vanaf 17.00 uur in de huiskamer van de Kastanje.

Op **1e kerstdag** wordt er in de huiskamer van de Plataan en

van de Kastanje een feestelijk kerstmenu geserveerd. Dit kerstdiner is alleen toegankelijk voor onze bewoners (dus geen familie).

Op **2e kerstdag** zullen wij onze bewoners verrassen met een kerstbrunch. We verheugen ons op een feestelijke decembermaand!

WELKOME HULP!

Elke ochtend worden de vensterbanken en kozijnen van de Plataan met een doekje schoongemaakt door één van onze bewoners.

Wat toch mooi dat dit mogelijk is bij onze kleinschalige woonvoorziening zodat iedereen zijn eigen gebruiken nog een beetje kan vasthouden. En wij genieten ervan!



BEWEGEN IN DE ZORGVILLA



Mijn naam is Jacco Schluter (stagiaire bewegingsagoog) bij de ZorgVilla in Veenoord.

Tijdens het begin van mijn stageperiode hebben we al tal van activiteiten gedaan met enkele bewoners. We beginnen op de

dagen dat ik aanwezig ben (maandag, dinsdag en donderdag) altijd met een kopje koffie en iets lekkers in de Kastanje. Daarna volgt er een spelletje met de groep die aanwezig is.

Als bewoners op dat moment

geen zin hebben om koffie te drinken dan kan er altijd op een later moment worden aangeschoven bij het spel. We starten maandagochtend met de activiteit “bewegen op muziek”.

De activiteiten die we gedaan hebben zijn: spelletjes ochtend, virtueel fietsen/duo-fietsen, sporten op de Wii, met een balloon overgooien, jeu de boules en nog veel meer. Verder kunnen bewoners mij ook benaderen voor een activiteit die u graag wilt doen. Tijdens de fietsmomenten begeleid ik de bewoners op de fiets en maak ik een praatje met ze.

HET CORONAVIRUS EN DE ZORGVILLA (INGEZONDEN BRIEF)

We kennen allemaal wel iemand die een coronapatiënt is. Ook hier bij het zorgpersoneel hebben sommigen een broer of een vriend die het virus heeft. Het lijkt wel alsof “de duivel” ermee speelt. Het is gewoon zo gevaarlijk deze epidemie en daarom moet je zo voorzichtig zijn. Vooral als je met een

kwetsbare doelgroep woont. Een koutje vatten kan al funest zijn voor zulke mensen.

Bij de ZorgVilla doen ze heel voorzichtig met alles. Ik blijf op het ogenblik het liefst hier. Hier zetten ze alles op alles om het virus buiten de deur te houden. Helaas begrijpt niet iedereen

dat, maar nogmaals, dit is echt het veiligste plekje op aarde. Er zijn slechtere oorden!

Cynthia Snippe
(bewoner ZorgVilla)



VRIJDAGMIDDAGBORREL IN DE ZORGVILLA



Mijn naam is Margaret Kliphuis-Wubkes. Ik ben de dochter van mevrouw Wubkes. Ik doe sinds deze zomer vrijwilligerswerk bij de Zorgvilla. Op vrijdagmiddag eens in de twee weken verzorg ik de vrijdagmiddag borrel. Bij mooi weer zaten we buiten en anders binnen. Daar horen na-

tuurlijk ook wat lekkere hapjes bij. Soms krijg ik hulp van een gastdame. Ik vind het erg leuk en gezellig om iets te doen met de bewoners en merk dat de bewoners er ook van genieten. We maken een praatje en luisteren soms muziek.

Mijn moeder vind het natuurlijk heel leuk dat haar dochter dit doet. Het is een kleine moeite en je krijgt er veel leuke reacties op. Het geeft mij ook een goed gevoel.

Helaas kon het door de coronaregels de afgelopen keer niet doorgaan, maar we hopen de

draad snel weer op te pakken. Ik kan het iedereen aanraden !!

Groetjes Margaret



HELGA PADDING, WIJKVERPLEEGKUNDIGE

Per november is Helga Padding gestart als wijkverpleegkundige van de Zorgvilla en zal de eindverantwoordelijkheid dragen voor alle zorginhoudelijke zaken. Helga is bij de Zorgvilla aanwezig op



maandag en woensdag. In eerste instantie kunt u voor zorginhoudelijke zaken altijd de EVV'er benaderen. Bij complexere zorgvraagstukken wordt Helga ingeschakeld.

Graag stelt Helga zich aan u voor:

“Ik ben 31 jaar en heb het afgelopen jaar op Sint Maarten gewoond en gewerkt als wijkverpleegkundige en nu weer terug in het koude en gestructureerde Nederland!

Ik werk al jaren in de ouderen-

zorg en ben, naast mijn werk, gek op reizen, koken, hardlopen en fietsen. Ik woon in Hoogeveen.”

Helga's contactgegevens zijn:

helga.padding@zorgzaak.nl
tel. 06-58795909.

Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief?

Neem dan contact op met:

Mariëlle Visser

PR Medewerker De ZorgVilla

Telefoon: 0523 - 22 50 05

e-mail: marielle.visser@zorgzaak.nl

U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij een van de zorgverleners!



IN MEMORIAM

In de afgelopen periode is er een dierbaar mens overleden die in de Zorgvilla heeft gewoond. Graag besteden wij in deze nieuwsbrief aandacht aan hem en danken hem voor zijn liefde en gezelligheid.

De heer R. Scholte Albers

- geboren op 25 februari 1926
- overleden op 2 november 2020.

De heer Scholte Albers heeft bijna 1 jaar in de Zorgvilla gewoond.

