

VERDER IN DIT  
NUMMER:

DE  
AVONDVIERDAAGSE 2

GEZOND EN BEWEGEN 2

DAGBESTEDING 3

VILLAATJES 3

GELUK 4

VRIJWILLIGERS GE-  
ZOCHT! 4



EEN NIEUWE NIEWSBRIEF VOOR DE ZORGVILLA!

Een mooie instelling als De ZorgVilla hoort natuurlijk een eigen nieuwsbrief te hebben! Met trots presenteren we u dan ook de eerste editie van 'ZorgVillaNieuws' (over die naam verderop meer), een nieuwsbrief vol met informatie en nieuws van De ZorgVilla.

HELP MEE!

Deze nieuwsbrief zal periodiek worden uitgegeven, over de exacte frequentie moeten we nog even nadenken, maar dat hangt ook af van u! Een nieuwsbrief kan alleen bestaan wanneer er ook regelmatig leuke artikelen vanuit de bewoners of familie zelf in kunnen worden geplaatst. Vandaar hierbij al de oproep: heeft u een leuk verhaal of een leuke foto of iets anders wat

interessant voor ons kan zijn? Laat het ons weten! Hoe u met ons in contact kunt komen staat op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

DENK MEE EN WIN EEN LEUKE  
ATTENTIE!

Deze nieuwsbrief draagt voorlopig de naam 'ZorgvillaNieuws'. Maar misschien heeft u wel een veel betere suggestie voor een goede naam! Stuur daarom uw suggestie voor een leuke naam naar ons toe (zie laatste pagina). De leukste inzendingen publiceren we in een volgende nieuwsbrief en de naam die dan de meeste stemmen krijgt gaan we gebruiken! Voor de inzender van de winnende naam hebben we een leuke attentie!

ZORGVILLA  
NIEUWS:

- **Periodieke nieuwsbrief**
- **Voor bewoners van De ZorgVilla en hun familieleden en mantelzorgers**

## DE AVONDVIERDAAGSE



Toen was het zover afgelopen juni hebben wij als ZorgVilla voor het eerst meegelopen met de avondvierdaagse. Vier avonden 5 km lopen.

Vier bewoners van de Villa hebben zich opgegeven om met ons samen de avondvierdaagse mee te gaan lopen. Omdat het allemaal bewoners zijn op leeftijd gingen ze wel in de rolstoel mee. Dus het was wel fijn dat er een aantal collega's mee gingen en familie van de bewoners zodat we het duwen van de rolstoelen konden afwisselen.

We troffen het enorm met het weer want de zon heeft bijna alle avonden geschinen en de stemming was al net zo zonnig. Daar gingen we dan de bewoners in de rolstoelen goed ingepakt want ja van zitten word je wel koud en wij in onze oranje shirts van de Zorg-Zaak liepen ons wel

warm. Al zingend en zwaaiend ging het door de straten van Veenoord en Nieuw-Amsterdam. Wat hebben wij mooie stukjes gezien die we nog nooit gezien hebben.

Onderweg kregen we ranja of een ijsje en iedereen genoot vol op. De bewoners keken alweer uit naar de volgende avond. De laatste dag hebben we eerst op de Zorgvilla een gezellige barbecue gehad, zo kwam er personeel, familie/kennissen en natuurlijk aten de bewoners ook lekker mee.



Het was reuze gezellig, iedereen genoot volop. Helaas zat tijdens de laatste de loopavond het weer een beetje tegen maar dat had geen invloed op de stemming die zat er goed in. Op deze laatste avond was de drink post georganiseerd bij ons op de parkeerplaats, zodat de andere bewoners die niet mee waren ook konden meegenieten. Op het eind punt werden we onthaald door de drumband. Alle bewoners kregen een medaille en konden terug kijken op vier hele mooie avonden. Ze zeiden allemaal volgend jaar weer.

Op onze facebookpagina: De Zorgvilla Veenoord kunt u alle foto's en filmpjes die tijdens deze dagen zijn gemaakt vinden.

*Nadeche en Sasja.  
Medewerkers Zorgvilla*

## GEZOND EN BEWEGEN



Elke donderdag om 11 uur geeft Manon Martens gym in de Zorgvilla. Mensen kunnen gratis mee doen, ook mensen van buiten af, rondom Veenoord zijn welkom. Met een muzikje en materialen, als een bal, ballon maken we er een gezellig half uurtje van.



Aan het einde sluiten we af met een spelletje en iedereen kan mee doen op zijn niveau, waar nodig helpen we uiteraard om het bewegen haalbaar te maken. Bij deze gezellige activiteit zoeken wij een vrijwilliger die onze bewoners kan begeleiden.

## DAGBESTEDING



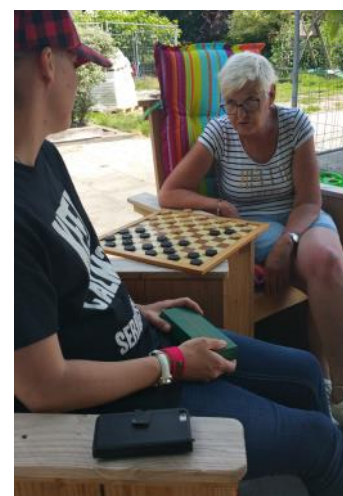
De dagbesteding van de Zorgvilla is een gezellige, kleinschalige opvang voor diverse doelgroepen en alle leeftijden. Wij bieden een zeer breed scala aan activiteiten, waarbij we natuurlijk rekening houden met iemands mogelijkheden en belangstelling. We hebben een heel gevarieerd creatief aanbod. Te denken valt

bijvoorbeeld aan haken, breien, werken met verf en papier, koken en bakken, werken met hout en nog veel meer.



Ook hebben we de beschikking over een grote tuin en een kas. Soms doen we een groepsgerichte activiteit of spelletje voor wie daar zin in heeft. Voorop staat een warme, huiselijke sfeer met veel persoonlijke aandacht.

De dagbesteding is niet alleen voor bewoners van de Zorgvilla, maar iedereen is welkom. Zoekt u een



fijne dagbesteding maak dan gerust een keer een afspraak om zelf te komen kijken en de sfeer te proeven.

Met vriendelijke groet namens alle begeleiders,  
*Stefanie Vermaas*

## VILLAATJES (KORTE NIEUWSBERICHTEN)

### JARIG IN DE ZORGVILLA



Wist u dat u bij de Zorgvilla voor verjaardagen of een andere gelegenheid een zaalruimte in de kelder kunt gebruiken? Een zaal waar u met uw eigen familie kunt vieren en gedenken.

Als u hiervan gebruik wilt maken kunt u dit aangeven aan het personeel. Voor gebruik van deze ruimte stellen wij een vrijwillige bijdrage voor onze personeelspot zeer op prijs. U kunt deze bijdrage bij voorkeur afge-

ven aan de evv-er en anders bij ander beschikbaar personeel.

Wij stellen onze apparatuur beschikbaar voor het zetten van koffie/thee. Wel vragen wij u om zelf koffie en thee mee te nemen.

### SCHOONHEIDSSPECIALIST EN KAPPER



1x per 6 weken komt de kapper op woensdagmorgen bij de Zorgvilla. De schoonheidsspecialiste komt op afspraak, zij is beschikbaar op de maandag en dinsdag. Tegen betaling kunnen be-

woners van beide diensten gebruik maken. Als u hiervan gebruik wilt maken kunt u dit aangeven bij het personeel.

### ACTIVITEITENBORD



Het activiteitenbord vindt u bij de achteringang van de Zorgvilla. Op het activiteitenbord staan activiteiten of andere bezigheden die plaatsvinden in de Zorgvilla.

### KERSTDINER



Het lijkt nog ver weg, maar toch is het goed om de datum 21 december alvast in

uw agenda te zetten. Dan organiseren onze kookvrijwilligers samen met het personeel een feestelijk kerstdiner!

### SMOELNBORD



Sinds kort is er een smoelenbord bij de Zorgvilla waarop u kunt zien welk personeel er werkzaam is. Dit bord hangt bij de achteringang van de Zorgvilla.

## ZORGVILLANIEUWS

Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief?

Neem dan contact op met:

Mariëlle Visser

PR Medewerker De ZorgVilla

Telefoon: 0523 - 22 50 05

e-mail: [marielle.visser@zorgzaak.nl](mailto:marielle.visser@zorgzaak.nl)

U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij een van de zorgverleners!



## GELUK



Geluk is geen kathedraal  
Misschien een klein kapelletje  
Geen kermis luis en kolossaal  
Misschien een carousseletje

Geluk is geen zomer van smetteloos blauw  
Maar nu en dan een zonnetje  
Geluk, dat is geen zeppelin  
't Is hooguit een ballonnetje

*Toon Hermans*



## VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Wij zijn op zoek naar mensen die maatje van bewoners willen zijn. U kunt denken aan: Wandelen, een gezellig gesprek, samen erop uit, begeleiden bij de dagbesteding, helpen in de tuin etc. Zeer dankbaar werk waar iedereen blij van wordt J

U kunt zich opgeven bij  
Mariëlle Visser, tel. 0523-225005,  
[marielle.visser@zorgzaak.nl](mailto:marielle.visser@zorgzaak.nl)

